ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2015

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 9
_____ Т.В.Плотникова
Приказ № 7-ОД от 01.09.2015

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 9 города Ставрополя

1.Общие положения

1.1. Положение о режиме ООД (занятий) в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду комбинированного вида № 9 города Ставрополя (далее – МБДОУ д/с № 9) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013 года «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО).
- Уставом МБДОУ д/с № 9;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 9.

1.3. Режим функционирования МБДОУ д/с № 9 утверждается Учредителем.

2. Цель и задачи режима занятий в МБДОУ д/с № 9

2.1.Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

-соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ д/с № 9;

-обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБДОУ д/с № 9.

3. Организация режима занятий в МБДОУ д/с № 9

3.1.Организация режима занятий осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МБДОУ д/с № 9, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2.Режим занятий составляется на 12 часовой режим пребывания воспитанников в МБДОУ д/с № 9, на каждую возрастную группу.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1.На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.3.2.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3.Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводиться в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1.Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ д/с № 9 организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.4.2.Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МБДОУ д/с № 9.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, беседы. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение МБДОУ д/с № 9.

3.5.4.В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон.

3.6.1.Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6.2.Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3.Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4.Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.5.После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность.

3.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7.2.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников 3- 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников 4 - 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников 5- 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников 6 - 7 лет - не более 30 минут.

3.7.3.Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.4.Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4,5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.7.5.Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.6.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7.7. В середине учебного года (декабрь) и в весенний период организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.7.8.В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д. во время прогулки.

3.7.9 Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.7.10.Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.), проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистами в

музыкальном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.7.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и физкультурный инвентарь, территория площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.7.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.