

## «Правила наказания детей»

Подготовила: педагог-психолог  
Завалева И.М.

**Давая наказание ребенку, старайтесь следовать следующим правилам:**

1. Наказание не должно причинять вреда — физического или психологического.
2. Не наказывайте «для профилактики». Наказание может следовать только за реальный поступок.
3. Наказание должно быть одно и сразу за все, даже если дитя натворило сто бед подряд.
4. Наказание не должно отменять награды: нельзя лишать ребенка того, что уже было подарено ему прежде.
5. Наказание должно следовать сразу за «преступлением». Наказание должно быть разовой и непродолжительной акцией, его нельзя растягивать надолго. Натворил — наказали — и точка.
6. При любом наказании ребенок должен быть уверен, что оно справедливо, что, даже будучи наказанным, он не остается без родительской любви, его по-прежнему любят.
7. Ни одно наказание не должно лишить ребенка возможностей для удовлетворения биологических и физиологических потребностей.
8. Ребенок должен быть информирован о том, за какие проступки последует наказание и в какой форме.
9. При наказании ребенка следует избегать оскорблений и приклеивания к нему ярлыков. Противодействию подвергается только поведение или конкретный поступок ребенка, а не его личность.
10. При наказании ребенка, нельзя напоминать ему о его прежних проступках. Следует говорить с ним только о том, за что он наказывается именно сейчас.



### **Какое наказание эффективно?**

Наиболее эффективным является такой вид наказания, при котором ребенок будет охотно своими силами исправлять сделанное им. К примеру, если он разбросал вещи по квартире, нужно убедить его их собрать и разложить по местам (Сказав ему, к примеру, что игрушкам "обидно" валяться на полу, или что бабушка устала, ее нужно пожалеть и убрать все самостоятельно); если испачкал одежду или обувь – убедить его самостоятельно вымыть, почистить или застирать ее, а порванную книжку ребенок может склеить вместе со взрослыми. При этом родители должны не грубо заставлять его, а именно побуждать самого ребенка принять это решение. Также взрослым следует обязательно принимать во внимание его возможности. Если ребенок в силах исправить то, что он сделал, он сам признает такое требование справедливым, если это слишком сложная для него задача – взрослым стоит помочь ему. Вместо наказания можно вместе придумать сказку. Например, про приключения непослушного зайки. В такой форме дети легче усваивают просьбы взрослых и понимают свои проступки.

### **За что ни в коем случае нельзя наказывать:**

- за естественную познавательную активность: например, ребенок тычет пальчиком в разные объекты или хочет познать функции какого-то предмета, т.е. сломал игрушку (свою или чужую не нарочно), изучает свои половые органы;
- за возрастные и физиологические особенности: неусидчив, невнимателен, не желает засыпать, не хочет есть;
- за проявление естественного чувства – ревность к младшему братику или сестренке (обижает их);
- за неосторожность: испачкался на прогулке, случайно пролил сок из чашки.

### **Чего лучше избегать:**

1. Физических наказаний.
2. Наказаний едой.
3. Эмоционально жестокое обращение с ребенком.
4. Забирать его любимые вещи и угрожать что-то сделать с ними.
5. Озвучивать не реалистичные угрозы.

**Чтобы было легче справиться с ребенком, используйте следующие наказания:**

**1. Стул для тайм-аута.** Это наиболее эффективное наказание для ребенка от 2 до 5 лет. Назначьте один из стульев в вашем доме стулом для тайм-аута или стулом «посиди-успокойся».

**2. Лишение привилегий.** То, что ребенок очень любит делать — смотреть мультики, играть в определенные игры, сладкое.

**3. Лишение объекта нарушения правил.** Это возможно не всегда, но, если возможно, обычно, очень действенно. Ребенок рвет книжки — заберите у него книжки.

**4. Игнорирование.** Игнорирование ребенка должно быть адекватным возрасту. Для четырех-пяти летнего — вы можете не разговаривать с ним, но каждый раз, когда он к вам обращается, говорите, что не разговариваете с ним по таким-то причинам и что он должен сделать, чтобы вы снова стали с ним разговаривать.

**5. Наказание в-шутку.** Такое наказание применимо за совсем несущественные провинности. Например, если сын время от времени забегает в квартиру в грязной обуви, заставьте его 10 раз присесть, повторяя фразу "Чистота-залог здоровья!". Так, в шутливой форме можно приучить ребенка к порядку.

