

# «Эдипов комплекс и комплекс Электры»

Подготовила: педагог-психолог  
Завалеева И.М.

Далеко не редким явлением считается тот факт, что вы можете услышать от маленькой девочки: «Когда я буду взрослой, то обязательно выйду замуж за своего папу». Мальчики трех-пяти лет тоже часто говорят, что женятся на своей маме, и она будет рожать им братиков или сестричек.

Эдипов комплекс по Фрейду подразумевает под собой психологический конфликт между инстинктом малыша овладеть родителем противоположного пола в сексуальном плане и запрет на это действие. Фрейд заговорил об эдипове комплексе у детей еще в начале прошлого столетия, но лишь через десятки лет его теория была признана.

## Эдипов комплекс

Эдип – герой древнегреческой мифологии, главный персонаж Фиванского цикла мифов. По преданию, ему было произнесено страшное пророчество – будто бы он убьёт своего отца и женится на своей матери. Всю свою жизнь Эдип пытался избежать неумолимого рока, но древние боги были неумолимы в своём приговоре – и могущественный герой и царь в конце своей жизни узнал, что женат на матери и ещё в молодости убил своего отца. Именно этот древнегреческий сюжет имел в виду гениальный австрийский психиатр Зигмунд Фрейд, когда формулировал название для только что открытого им психологического феномена. Он назвал своё открытие – Эдипов комплекс.



**Эдипов комплекс** – это понятие, обозначающее бессознательное сексуальное влечение ребёнка к родителю противоположного пола и амбивалентное (двойственное, противоречивое) отношение ребёнка к родителю одного с ним пола. В своей сути Эдипов комплекс описывает универсальное эротическое влечение, которое зарождается у ребёнка на первых порах формирования его сексуальности. Фрейд выделяет две, гендерные разновидности Эдипового комплекса: - **Эдипов комплекс у мальчиков** – характеризуется испытанием ребёнком сексуального влечения к своей матери и, одновременно, враждебных чувств по отношению к своему отцу, как к сопернику, также претендующему на мать.

Ребёнок боится показывать отцу свою злость, поскольку опасается наказания в форме кастрации. Вследствие того, что боящийся ребёнок вынужден постоянно держать себя в узде, у него формируется Сверх-Я, психологическая институция, подавляющая инцестуальное влечение к матери и буквально принуждающая его идентифицировать себя с отцом. При правильном подходе грамотный отец должен мягко показать ребёнку, что его мать на инстинктивном уровне принадлежит к ему, а для мальчика это не повод расстраиваться – у него будет другая женщина, когда подрастёт; - **Эдипов комплекс у девочек** – характеризуется тем, что девочки также испытывают сексуальное влечение к своей матери, но не к отцу. Однако в возрасте трёх лет, когда они обнаруживают, что у них нет полового члена, начинают испытывать так называемую «зависть к пенису» и переносят своё сексуальное желание на отца, начиная видеть в матери соперницу, также претендующую на его любовь. В конечном счёте «зависть к пенису» перерождается у девочки в желание иметь ребёнка.

#### **Эдипов комплекс в жизни взрослого человека.**

Для благополучного разрешения Эдипова комплекса ребенок нуждается в родительском понимании и поддержке. Если ребенку этого не было дано в полной мере, либо он пережил стресс (наиболее часто таким стрессом является рождение еще одного ребенка, конфликтные отношения между родителями или воспитание ребенка в неполной семье), то трудности Эдипова комплекса могут сохраняться на протяжении долгого времени, вызывая проблемы в отношениях с людьми, в семейной жизни, либо способствовать развитию невроза или другого психического расстройства.

Мужчину, который «застрял» в ситуации Эдипова комплекса, часто называют «маменькин сынок». Он может быть почти полностью зависим от матери. Американский психолог А.Брилл описал случай, когда мужчина спал в одной постели с матерью вплоть до ее смерти. Мужчине было уже 40 лет и после смерти матери у него случился нервный срыв. Подобный мужчина, как правило, не может создать семью, поскольку не способен по настоящему полюбить ни одну женщину. Он может разумно объяснять свое поведение (мать болеет, нуждается в его поддержке и помощи) и даже не догадываться о бессознательных механизмах, играющих роль в его жизни, о том, что его сексуальная энергия направлена на собственную мать. Часто он злится на мать и даже ненавидит ее за то, что она лишила его нормальной жизни. Но строгое Супер-эго никогда не позволит этому человеку понять истинную причину своих проблем, а будет направлять сексуальную энергию в другое русло – карьерный рост, наука, политика, бизнес...

Часто Эдипов комплекс оказывает бессознательное влияние на выбор спутника жизни. Ведь именно в возрасте 3 – 5 лет ребенок на примере своих родителей создает идеал настоящей женщины и настоящего мужчины.

Возможен вариант, когда серьезный человек влюбляется «как мальчишка», удивляя всех вокруг и даже самого себя одержимостью и силой своей любви. Может оказаться, что незначительный жест, внешнее сходство или какая-то милая привычка так напоминают мамочку серьезного человека.

В конфликтных ситуациях с тещей или свекровью несомненные атрибуты Эдипова комплекса – любовь и ненависть, так же проявляют свое влияние.

### **Комплекс Электры**

Согласно древнегреческой мифологии Электра – дочь царя Агамемнона и жены его Клитемнестры, которая, негодуя на свою мать за то, что последняя состояла в заговоре, целью которого было убийство Агамемнона, разрушила планы заговорщиков, сумев уберечь от гибели малолетнего сына великого микенского царя – Ореста. Позже Орест снова явился в Микены в качестве прямого наследника престола и в заговоре с Электрой убил Клитемнестру, свою мать, отомстив таким образом за смерть своего отца.



На стадии осознания девочкой отсутствия у себя пениса (три-четыре года) Эдипов комплекс перерастает в ней в комплекс Электры – когда она начинает испытывать к матери откровенно враждебные чувства на подсознательном уровне, перед отцом же просто благоговеет. Термин впервые был введен Карлом Густавом Юнгом в его работе «Опыт описания психоаналитической теории». Фрейд благосклонно отозвался о самом наименовании – комплекс Электры – которое, по его мнению, подчеркивало зеркальные отношения между девочкой и матерью, девочкой и отцом, однако считал понятие не имеющим под собой никаких смыслов, лишним, поскольку считал, что в своём Эдиповом комплексе отобразил закономерности психосексуального развития, актуальные для обоих полов. Фрейд говорил, что комплекс больше подходит для мальчиков, чем для девочек.

### **Чем грозит комплекс Электры?**

Сегодня этот комплекс рассматривается психоанализом в более широком смысле, нежели это предлагал делать Фрейд. Но все же признается, что девочки действительно сражаются с матерью за внимание и любовь отца. Происходит это, если ребенок излишне избалован, или девочка редко видит своего отца и испытывает дефицит внимания.

Во взрослой жизни комплекс Электры может серьезно помешать девушке. Она, желая понравиться отцу, будет хорошо учиться, стараться поступить в престижный ВУЗ и сделать хорошую карьеру. Но такое поведение способствует формированию мужских черт характера, что будет мешать в личной жизни. Кроме того, девушка может подсознательно искать мужчину, похожего на своего отца, а поняв, что спутник не соответствует этому образу, расставаться с ним без размышлений. В результате даже перспективные отношения отправляются на свалку.

Как ни печально, но за формирование комплекса Электры ответственны родители ребенка. Если в семье отношения гармоничные, то этот комплекс исчезнет, так и не проявив себя полностью.

### **Причины формирования комплекса Электры**

Чаще всего комплекс Электры у девочек формируется в тех семьях, где ребенку не хватает внимания со стороны родителей: Отец, целыми днями пропадающий на работе, часто уезжающий в командировки, даже в выходные решающий какие-то проблемы, связанные с бизнесом, предпочитает откупаться подарками вместо живого общения с дочерью. А ей хочется, чтобы с ней разговаривали, похвалили, гордились ее успехами, просто приласкали... Вместо этого отец быстренько вручает коробку конфет, очередную куклу или новое платье, а сам уединяется с женой в спальне. Вот и причина для ревности и недоброжелательного отношения к матери. Отец-алкоголик — другая крайность. Дочь относится к нему с нежностью, ведь когда трезвый, он добрый и хороший. Из-за чувства вины он старается уделить побольше внимания детям, общается с ними, покупает подарки. Все хорошо — до следующего запоя. Мать, ругающая отца, становится врагом. Появляется даже мысль о том, что это из-за нее он пьет: ведь она его постоянно ругает, пилит... А если при этом достается и дочери за неделанные уроки, за отсутствие помощи по дому, готов повод для формирования комплекса. Измена отца, уход в другую семью, развод — все эти случаи также могут привести к появлению у девочки переживаний по поводу собственной ненужности родителям и отразиться на всей ее дальнейшей жизни. В семье, где царят любовь и гармония, комплексам не место. Там родители всегда найдут время для детей, а уважительное отношение их друг к другу не позволит девочке возвести маму в ранг соперницы и врага.

### **Комплекс Электры в жизни взрослого человека**

Комплекс Электры у взрослых женщин может проявляться по-разному: Привыкнув к заботе и нежности со стороны отца, девушка подсознательно сравнивает всех кандидатов в спутники жизни с его идеализированным образом. Но по сравнению с ним все другие мужчины заведомо проигрывают.



В результате девушка остается одна, не сумев создать семью. Женщина всю жизнь страдает от того, что выбирает не тех мужчин. Все время ей встречаются такие типы, которые ее используют, ничего не отдавая взамен. Они ни во что ее не ставят, унижают, а ее как магнитом тянет именно к таким эгоистам. «Чем меньше женщину мы любим, тем легче нравимся мы ей...» Эти слова как раз про таких женщин, которым в детстве не хватало папиной любви. Они раз за разом наступают на одни и те же грабли, выбирая недостойных мужчин. Ведь они проецируют на свои взаимоотношения с мужчинами отношение отца к матери. Стараясь доказать отцу, что ее есть за что любить, девушка-Электра может добиться многого в карьере. Она старательна, ответственна, поэтому легко получает хорошее образование, становится ценным работником. Вот только счастьем в личной жизни она обделена, так как не умеет привлекать мужчин, оставаясь для них «своим парнем».

Многие женщины, не найдя свой идеал мужчины, рожают сыновей. Это можно объяснить желанием самой воспитать лучшего в мире мужчину. Но перенося всю свою любовь на сына, они душат его, не давая никакой самостоятельности. И хотя делается все это с самыми благими намерениями, несчастными будут и мать, не желающая делить ни с кем своего идеального сына, и сын, не способный к самостоятельной жизни, и его избранница, воспринимаемая свекровью как соперница.

Лечение эдипова комплекса в детском возрасте необходимо. Чем раньше вы, как родитель, справитесь с этой проблемой, тем меньше сложностей возникнет у вас в будущем. Когда вы почувствуете, что это психологическое заболевание проявляется у ребенка интенсивно, вам важно поддерживать контакт с малышом, постарайтесь выяснить у него, какие ощущения у него по отношению к родителю другого пола, что он сейчас чувствует, какие у него мысли насчет папы или мамы. Будьте искренними и выслушивайте своего ребенка, ни в коем случае не перебивайте его – дайте ему возможность открыться вам и высказаться. Это поможет вам проанализировать ситуацию и задуматься о ее решении. Если вы будете вести себя твердо, настойчиво в решении эдипова комплекса, то вам удастся решить эту проблему у своего ребенка.

