

## Консультация для родителей

### Как интересно и весело провести Масленицу со взрослыми и детьми дома.

Подготовила:  
музыкальный руководитель  
Озорнина Н.Н.

В марте наступает веселый праздник, который знаменует начало весны. Наши советы подскажут, как провести Масленицу весело и интересно с детьми и взрослыми. В это время принято веселиться, смеяться, поэтому отбросьте плохое настроение в сторону, зимняя хандра кончилась, ведь вместе с Масленицей наступает время солнышка и тепла. Не упустите возможность отпраздновать ее с размахом всей семьей.

Если вы отправляетесь за город на дачу или едите к родне в деревню, у вас есть замечательная возможность сделать праздник самим, каким вы хотите его видеть. Предлагаем подготовиться заранее: из соломы или сухой травы сделайте масленицы голову, а туловище из уже ненужных платьев и рубашек, наденьте ей яркий фартук. Всей семьей нужно придумать веселые развлечения для всего семейства, будет здорово, такая Масленица понравится всем. Вот несколько веселых конкурсов, которые можно провести среди членов семьи и друзей:

- Конкурс «Петушки». Понадобятся 2 участника, которые встают в центр очерченного круга. Каждый участник встает на одну ногу, вторую ногу сгибает и держит рукой. Смысл конкурса заключается в выталкивании соперника из круга. Кто устоит в круге, тот и выиграл;

- «Горелки». Все встают парам друг за другом и поднимают руки вверх. Один участник остается без пары, он будет «водить». Затем другие участники хором говорят: «Гори, гори ясно, чтобы не погасло! Глянь на небо, птички летят, колокольчики звенят: дин-дон, дин-дон, выбегай скорее вон!» На последнем слове все пары разбегаются, а водящий должен кого-то поймать. Парам нужно успеть встать, так же как они были;

- Конкурс «платочки». На веревку подвяжите в ряд платочки. Веревка должна висеть как можно дальше от земли, на высоте почти под 2 м, чтобы платочки нельзя было легко сорвать. Побеждает тот, кто первым сорвет платочек;

- «Бои мешками». Понадобится бревно или любая возвышенность, куда могут встать 2 участника. Обоим участникам выдайте мешки, (подушки) набитые пухом, синтепоном. Задача участников – столкнуть с бревна соперника, чтоб тот упал на землю. Кто устоит, тот и выиграл;

- «Кидание валенка». Каждому участнику выдайте по валенку, затем выстройте участников в один ряд. Побеждает тот, то метнет валенок дальше всех;
- «Масленичная эстафета». Такая игра подойдет для компании в 8 и более человек. Разделите 2 команды, пускай каждая команда придумает название. Затем на 2 стола поставьте коробку сока, стаканчики и тарелку с блинами. Первый бегущий должен налить сок в стакан, второй – выпить сок, третий – скушать блинчик, а последний должен проделать все действия: налить, выпить и скушать блин. Побеждает та команда, которая не допустит ошибок и все сделает быстро. Если в командах участвуют одни взрослые, то вместо сока можно использовать алкогольные напитки, тогда будет очень весело.

После игр всем захочется подкрепиться. Предлагаю постряпать блинчики прямо на костре, тогда у них будет вкусный аромат. Разведите небольшой костерок, накалите сковородку и постряпайте лакомство. Из дома принесите варенье и мед, налейте в термос горячий ароматный чай с травками, приготовьте тарелки, стаканчики и салфетки. Так здорово покушать на свежем воздухе под небольшой морозец! Если вы немножко замерзли, то горячая пища вас быстренько согреет.

Чтобы не грустить, включите музыку на улице. С ребяташками можно поводить хоровод: возьмитесь крепко за руки, лучше вставайте по очередности: мальчик, девочка, мальчик и т.д. Хоровод идет по кругу вправо, во время ходьбы можно петь песни, например, вот эту: «Во саду ли, в огороде...» и другие русские песни. Хоровод можно сжимать или растягивать – и детям, и вам будет очень весело. Предлагаю спеть масленичную песню «Широкая Масленица»

Широкая Масленица, мы тобою хвалимся!  
На горах катаемся, блинами объедаемся!  
Масленица блиноедка, накормила всех детей,  
заиграла, заплясала, сразу стало веселей!

Хорошего и веселого вам праздника.

