

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 9
_____ Т.В. Плотникова
« _____ » _____ 2023 г.

**План работы родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2023 – 2024 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Участники	Примечание
1.	«Познакомимся поближе!» - подготовка ребенка к поступлению в детский сад; - анкетирование родителей; «Здоровье без лекарств» (памятка для родителей).	сентябрь	- педагог-психолог, - старший воспитатель, - воспитатели, - медицинская сестра.	Сбор информации осуществляется в период составления социального паспорта группы, ДОУ.
2.	«Эмоциональное благополучие детей в семье и ДОУ, вредные привычки». - «Здоровый ребенок – здоровая семья» (памятки для родителей).	октябрь	- старший воспитатель, - воспитатели, - родители.	Форма проведения – выпуск стенгазет, коллажей, альбомов в группах: «В здоровом теле – здоровый дух».
3.	«Кого можно считать часто болеющими, что надо знать о ЧБД?» - «Почему часто болеют дети? Или зачем нужно мыть руки?» - Консультация «Профилактика ОРВИ и других инфекций у дошкольников».	ноябрь	- старший воспитатель, - воспитатели - родители.	Форма проведения – памятки, консультации, рекомендации в дистанционном формате.
4.	Акция «Школа	декабрь	- старший воспитатель,	Форма

	здоровой семьи» - изготовление листовок по ПДД и пожарной безопасности.		- воспитатели - родители.	проведения – памятки, брошюры, рекомендации в дистанционном формате.
5.	«Организация прогулок в зимний период с дошкольниками» - «Зимние прогулки в детском саду» - Консультация «Семейные прогулки с детьми в зимний период» - Картотека «Зимние игры малышей»	январь	- старший воспитатель, - воспитатели - родители.	Форма проведения – памятки, рекомендации в дистанционном формате.
6.	«Будь здоров без докторов: закаливание детей дошкольного возраста» - Консультация «Как проводить закаливание детей дома» - Фотовыставка «Если хочешь быть здоров, физкультурой занимайся»	февраль	- старший воспитатель, - воспитатели - родители.	Форма проведения - «круглый стол».
7.	«Музыкотерапия, сказкотерапия, цветотерапия – это важно для здоровья!» - Памятки «Внимание: Гиперактивный ребенок!»	март	- старший воспитатель, - воспитатели, - педагог-психолог, - музыкальный руководитель, - родители.	Форма проведения - «круглый стол».
8.	«Ребёнок и компьютер. Все за и против»	апрель	- старший воспитатель, - воспитатели, - педагог – психолог,	Форма проведения - «круглый стол».

	<ul style="list-style-type: none"> - Консультация для родителей «Гаджеты для детей» - Рекомендации для правильного применения игровых программ с целью воспитания и развития дошкольника. 		<ul style="list-style-type: none"> - родители. 	
9.	<p>Итоговое заседание клуба «В поход за здоровьем, - профилактика детского травматизма»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Практикум «Организация летней прогулки с детьми» - «Лето и безопасность наших детей» - Памятки «Использование игр, способствующих укреплению здоровья в летний период» 	май	<ul style="list-style-type: none"> - старший воспитатель, - воспитатели, - педагог – психолог, - родители. 	<p>Форма проведения «круглый стол», спортивный досуг.</p>

Родительский клуб МБДОУ д/с № 9 «К здоровой семье через детский сад»

Пояснительная записка

Современная наука единодушна в том, что без ущерба для развития личности ребенка невозможно отказаться от семейного воспитания, поскольку его сила и действенность несравнимы ни с каким, даже очень квалифицированным общественным воспитанием.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в семейных клубах. Участие родителей в работе семейного клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество, как с педагогами дошкольного учреждения, так и с педагогами школы. Семейные клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Цель: объединить усилия ДОУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Направление.

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительно-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

Задачи.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей; побуждать родителей делиться собственным опытом семейного здоровья сбережения, обмениваться знаниями.

Принципы.

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в группе детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулирует родителей:

- к поиску информации для создания семейных газет;
- к распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;
- к приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников